

ORIGINALE

C O M U N E     D I     B I B B I E N A

(Provincia di Arezzo)

DELIBERAZIONE     D I     GIUNTA     C O M U N A L E

N.     242

DEL 22/09/2010

---

---

O G G E T T O:

PROGETTO STARE IN GRUPPO IMPARARE A CONOSCERSI EMOZIONARSI E RILASSARSI - APPROVAZIONE E CONSEGUENTI DETERMINAZIONI

---

---

Oggi, 22/09/2010 alle ore 10,30 ed in prosieguo nella sala delle adunanze della sede comunale, si e' riunita la Giunta Comunale.

Presiede la seduta il sig. BERNARDINI Daniele, nella sua qualità di Sindaco.

Fatto l'appello nominale risultano presenti ed assenti:

BERNARDINI Daniele	P	
CONTICINI Luca		A
CAPORALI Matteo	P	
NASSINI Renato		A
PIANTINI Fabrizio	P	
PAPERINI Mara		A
LORENZONI Federico	P	
	-----	
	presenti	assenti
	4	3

Assiste il dott. Liberto Giuseppe, nella sua qualità di Segretario Comunale incaricato della redazione del verbale.

Il Presidente, constatato il numero legale degli intervenuti, invita i presenti alla trattazione dell'argomento indicato in oggetto.

ESECUZIONE IMMEDIATA     SI

ALLEGATI     NO

**OGGETTO:** PROGETTO “STARE IN GRUPPO; IMPARARE A CONOSCERSI, EMOZIONARSI E RILASSARSI” - APPROVAZIONE E CONSEGUENTI DETERMINAZIONI.

L'Assessore Mara Paperini;

**Premesso** che questa Amministrazione comunale:

- persegue, fra l'altro, l'obiettivo di contrastare e, se possibile, prevenire il così detto “disagio giovanile” anche mediante un'adeguata educazione emozionale e comportamentale dei nostri giovani, che contribuisca a migliorare i loro rapporti con gli altri, ma soprattutto la consapevolezza di se stessi, delle proprie potenzialità e limiti;
- intende pertanto promuovere un progetto rivolto ai giovani dai 15 ai 25 anni con l'intento di fornire loro gli strumenti necessari per imparare a conoscersi e a stare in gruppo, con tecniche di discussione, di rilassamento e training autogeno;

**Visto** in proposito il progetto presentato in data 3 settembre 2010 dal dr. Ridolfi Francesco (ns.prot. n. 19393) tendente a fornire, ai giovani dai 15 ai 18 anni, indicazioni, suggerimenti e insegnamenti utili al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- favorire un ascolto attivo;
- permettere l'acquisizione di una autoconsapevolezza emozionale;
- favorire una maggiore conoscenza di sé;
- sviluppare una maggiore capacità decisionale ed una propria criticità rispetto a varie situazioni problematiche;
- individuare strategie comuni per far fronte alla situazione di disagio individuale e di gruppo;
- autoregolazione delle emozioni;
- potenziamento delle abilità sociali;
- condividere e mettere a confronto i vissuti emotivi emersi nel gruppo;
- ridurre lo stress;
- migliorare le proprie prestazioni;
- imparare a rilassarsi.

**Visto** inoltre il conseguente prospetto economico riferito allo stesso progetto, pervenuto in data 17 settembre 2010 e registrato al n. 20530 di protocollo, che meglio specifica un preciso modulo realizzativo, i costi conseguenti e le modalità di compartecipazione richieste al comune;

**Considerato** che:

- gli i predetti obiettivi sono pienamente condivisibili;
- il progetto prevede due gruppi, uno rivolto ai ragazzi tra i 15 e i 18 e l'altro rivolto ai giovani di età compresa tra i 19 e i 25 anni;
- il progetto dovrebbe iniziare il 18 ottobre e terminare il 13 dicembre, per un totale di n. 9 incontri per ogni gruppo ed una compartecipazione complessiva del Comune di € 647,52, pari a n. 36 ore di corso; al costo di € 16,00 orarie lorde + il 2% ; oltre a € 60,00 per la stampa di specifici volantini da distribuire alle scuole superiori;

- l'intervento del comune consente la partecipazione di un maggior numero di ragazzi determinando una drastica riduzione della quota di iscrizione dei partecipanti, che altrimenti ammonterebbe a circa 50 euro mensili (totale 100 euro), se il progetto fosse organizzato e promosso esclusivamente da soggetti privati;

**Ritenuto** di dover approvare il predetto progetto nelle sue linee fondamentali, considerati gli importanti obiettivi socio – culturali perseguiti;

**Richiamato** l'art. 4 del D.Lgs. n. 165/2001 che distingue tra attività di indirizzo politico – amministrativo e di controllo degli organi politici e attività gestionale demandata ai dirigenti o, in mancanza, ai responsabili dei servizi;

**Accertato** che in fase di istruttoria sulla proposta della presente deliberazione è stato acquisito il parere di regolarità (tecnica/contabile), espresso ai sensi e per gli effetti dell'art. 49, comma 1 del D.lgs n. 267/2000, parere allegato;

*Formula la seguente proposta di*

#### D E L I B E R A

1. di approvare, per i motivi indicati in premessa, la realizzazione del progetto “Stare in gruppo; imparare a conoscersi, emozionarsi e rilassarsi”, presentato dal dr. Francesco Ridolfi che si svolgerà secondo quanto appresso indicato:
  - il progetto prevede la costituzione due gruppi, uno rivolto ai ragazzi tra i 15 e i 18 e l'altro rivolto ai giovani di età compresa tra i 19 e i 25 anni;
  - ciascun gruppo sarà costituito da un minimo di 5 partecipanti ad un massimo di 20, la precedenza sarà riconosciuta ai giovani residenti nel comune di Bibbiena;
  - gli incontri saranno a cadenza settimanale, della durata di 2 ore ciascuno;
  - gli incontri, nove in totale per ciascun gruppo, inizieranno il giorno 18 ottobre e termineranno il giorno 13 dicembre;
  - la quota individuale di partecipazione é fissata in 15 euro mensili (30 euro in totale);
2. di stabilire che questo Comune parteciperà:
  - concedendo l'uso gratuito della sala della biblioteca comunale di Bibbiena;
  - autorizzando la pubblicazione di un articolo promozionale sul prossimo notiziario comunale;
  - provvedendo ad inoltrare specifica richiesta alle scuole superiori di Bibbiena e di Poppi di poter distribuire il materiale informativo all'interno delle stesse;
  - partecipando economicamente all'iniziativa con la somma di € 647,52;
3. di dare atto che:
  - la somma predetta trova imputazione all'intervento di spesa 410.0103 del bilancio 2010;
  - il relativo materiale promozionale dovrà contenere il logo del comune;
4. di demandare al Responsabile della 2<sup>a</sup> U.O. l'incarico dell'adozione di tutti gli atti consequenziali, compreso il necessario impegno di spesa, dando atto che la conseguente liquidazione sarà effettuata in un'unica soluzione dietro emissione di specifica fattura (in esenzione di IVA) e relazione finale del progetto;
5. di comunicare il contenuto della presente al dr. Francesco Ridolfi e trasmetterne copia della al Servizio comunale Manutenzione che dovrà attivarsi per premettere l'utilizzo della sala della Biblioteca comunale;

6. di dichiarare la presente deliberazione immediatamente eseguibile, con separata ed unanime votazione, stante la necessità di dover celermente promuovere la realizzazione di quanto previsto.

## LA GIUNTA COMUNALE

**Esaminata** la sopra riportata proposta di deliberazione;

**Visto** l'art. 48 del D.lgs 267/2000;

**Recepiti** i pareri di cui all'art. 49 del D.lgs 267/2000;

**Visto** il vigente Statuto Comunale;

**Con** voti unanimi favorevoli espressi palesemente;

## DELIBERA

1. **Di approvare** la suesesa proposta di deliberazione che qui si intende integralmente riportata;
2. **Successivamente**, stante l'urgenza dovuta all'imminente promozione del progetto in questione, con separata votazione unanime favorevole resa palesemente, delibera di dichiarare immediatamente eseguibile il presente provvedimento ai sensi dell'art. 134 del D.lgs. 267/2000.



# COMUNE DI BIBBIENA

(Provincia di Arezzo)

## UNITA' ORGANIZZATIVA N. 2

“Servizi alla persona, istruzione pubblica, cultura, sport e turismo”

### OGGETTO DELLA DELIBERAZIONE

**PROGETTO “STARE IN GRUPPO; IMPARARE A CONOSCERSI, EMOZIONARSI E RILASSARSI” - APPROVAZIONE E CONSEGUENTI DETERMINAZIONI.**

### PARERE DI REGOLARITA' TECNICA

Il Responsabile del Servizio interessato, ai sensi dell'art. 49, comma primo, del Decreto Legislativo 18/08/2000, n. 267, per quanto concerne la regolarità tecnica, esprime il seguente parere:

**FAVOREVOLE**

Bibbiena, 21/09/2010

IL RESPONSABILE DELLA  
UNITA' ORGANIZZATIVA N. 2  
Moneti Dino

### PARERE DI REGOLARITA' CONTABILE

Il Responsabile del Servizio Finanziario, preso atto che la sopra indicata proposta di deliberazione comporta impegno di spesa o diminuzione di entrata, ai sensi dell'art. 49, comma primo, del Decreto Legislativo 18/08/2000, n. 267, per quanto concerne la regolarità contabile, esprime parere:

**FAVOREVOLE**

Bibbiena, 21 /09/2010

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO FINANZIARIO  
Dr. Marco Bergamaschi

**OGGETTO: PROGETTO STARE IN GRUPPO IMPARARE A CONOSCERSI EMOZIONARSI E RILASSARSI - APPROVAZIONE E CONSEGUENTI DETERMINAZIONI**

Letto e sottoscritto.

IL PRESIDENTE  
D. BERNARDINI



IL SEGRETARIO  
G. LIBERTO

---

**CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE**

Copia della presente deliberazione e' affissa all'Albo Pretorio il 27/09/2010 e vi rimarrà per 15 giorni consecutivi, ai sensi e per gli effetti dell'art. 124, comma 1 del D. Lgs. 18/08/2000, N. 267

N. 1860 Reg. di Pubblicazione

Bibbiena, li' 27/09/2010

IL RESPONSABILE DELLA PUBBLICAZIONE

L. Boschi

---

**COMUNICAZIONE AI CAPOGRUPPO**

Prot. n. 21262 del 27/09/2010 ai sensi dell'art. 125 del D.Lgs. 18/08/2000, n. 267

---

**CERTIFICATO DI AVVENUTA PUBBLICAZIONE**

Copia della presente deliberazione e' stata affissa all'Albo Pretorio dal 27/09/2010 al 12/10/2010 e contro di essa non sono state presentate opposizioni.

Li'

N. 1860 Reg. Pubbl.

IL RESPONSABILE DELLA PUBBLICAZIONE

---

**CERTIFICATO DI ESECUTIVITA'**

Si certifica che la presente deliberazione::è divenuta esecutiva il 08/10/2010 essendo trascorsi dieci giorni dall'inizio della pubblicazione, ai sensi dell'art. 134, comma 3, del D.Lgs. 18/08/2000, n. 267

-è stata pubblicata per 15 giorni consecutivi a partire dalla data suddetta e che contro di essa non sono pervenute opposizioni  
(oppure).....

Bibbiena, li \_\_\_\_\_

IL SEGRETARIO GENERALE