

## ESTATE (LUGLIO-AGOSTO-SETTEMBRE)

### 1° settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta all'olio Petto di pollo al limone	Riso al pomodoro Frittata con verdura	Crema di piselli Polpettone con carne di vitello	Insalata di farro ricotta	Pasta con verdura Nasello
Patate lesse	Carote brasate	Caponata di verdure brasate	Zucchine alle erbe	fagioli

### Pomodori

### 2° settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso allo zafferano Platessa Pomodori	Panzanella Spezzatino di pollo Spinaci saltati	Pasta al pomodoro fresco Sformato con piselli Carote lesse	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde	Pasta al ragù stracchino pomodori

### 3° settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crema di ceci ricotta Pomodori e cetrioli	Pasta all'olio Merluzzo alla pizzaiola Verdure gratinate	Risotto con zucchine Tacchino alla pizzaiola Piselli Insalata verde	Pasta con melanzane Uova sode Zucchine al vapore	Risotto alle erbe Roast Beef Pomodori

### 4° settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso con zucchine e fiori di zucca Scaloppine al limone Carote grattugiate	Pappa al pomodoro stracchino spinaci	Pasta al pesto Crocchette di pesce pomodori	Crema di carote arista Patate arrosto Fagiolini	Insalata di pasta fredda Tortino verdure Pinzimonio

### 5° settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta pesto, pomodoro e ricotta Uova strapazzate Carote brasate	Insalata di riso Roast Beef Purè di patate Piselli	Crema di zucchine Robiola Caponata di verdure brasate	Risotto primavera Polpettine di pesce Fagioli all'olio	Cous Cous alle verdure Petto di pollo alla salvia Fagiolini

Quando è presente un contorno a base di patate viene proposto un secondo contorno ( ½ razione di ognuno)

